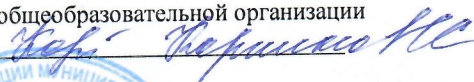


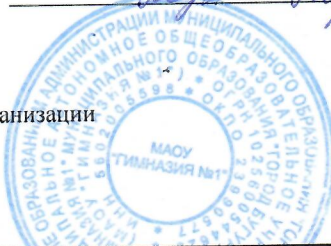
Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

29 января 2024 г.
Понедельник (6 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)**Завтрак**

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	25		87,28	40		139,65
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	95		153,44	110		177,66
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	155		227,9	200		294
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Итого за завтрак	500	64,63	532,89	575	80,42	762,86

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	42		130,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	222	13,67	184,2			

Обед (2 смена)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75			
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	250		83			
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66			
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6			
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04			
Хлеб пшеничный	35		82,25			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35			
Итого за обед	870	94,40	819,65			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

30 января 2024 г.
Вторник (7 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	110	145,2	120	158,4	
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	170	238	200	280	
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200	94,08	200	94,08	
Хлеб пшеничный	35	82,25	50	117,5	
Итого за завтрак	515	64,63	570	70,45	649,98

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	35	122,5	35	122,5	
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54	180	54	
Итого за дополнительное питание	180	13,67	180	13,67	176,5

Обед (2 смена)

Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, горошек зел.консер.,огурцы, лук репчатый, масло раст.)	60	59,4		
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200	99,42		
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	95	125,4		
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150	210		
Кисель с витаминами «Киселек детский Витошка»	200	74		
Хлеб пшеничный	30	70,5		
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,2		
Итого за обед	755	94,40		674,92

Зав. Производством: Кудерова М.Н. _____

Калькулятор: Вдовкина С.А. _____

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

31 января 2024 г.
Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Завтрак

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4	200		218
Фруктовый чай (чай, лимоны, апельсины, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	506	64,63	480,98	570	73,19	563,9

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	60		257,35			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	240	13,67	311,35			

Обед (2 смена)

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.,)	60		78,22			
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250		134,75			
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78			
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	170		185,3			
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл)	200		142			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,5			
Итого за обед	836	94,40	767,05			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

01 февраля 2024 г.
Четверг (9 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	67		144,97	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	205		233,7	250		285
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,6	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,5	45		105,75
Итого за завтрак	502	64,63	538,77	570	75,27	642,35

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	70		288,23	70		288,23
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				50		170
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	270	13,67	348,23	250	29,75	518,23

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89			
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	250		95			
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	100		200,57			
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9			
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79			
Хлеб пшеничный	35		82,25			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
Итого за обед	835	94,40	856,6			

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	70		288,23			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	270	13,67	348,23			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

02 февраля 2024 г.
Пятница (10 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	100		232,67	110		255,93
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	515	64,63	592,22	560	72,59	661,43

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье				55		235,91
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		104,76	50		174,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76	285	32,43	464,51

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8			
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		120,75			
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	100		232,67			
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8			
Сок фруктовый	200		92			
Хлеб пшеничный	35		82,25			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
Итого за обед	835	94,40	840,47			

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		104,76			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

03 февраля 2024 г.
Суббота



Наименование блюд	12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы солёные (порциями)	50		6,5
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5
Итого за завтрак	550	85,31	621,5

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	25		87,5
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	35		108,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54
Итого за дополнительное питание	215	19,71	250

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 