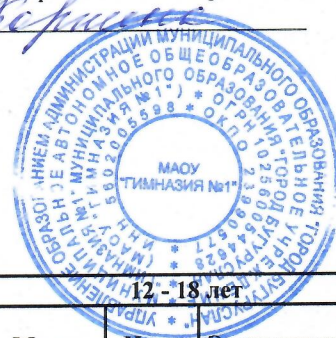


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Ирина Бершанова

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 января 2024 г.
Понедельник (1 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Завтрак

Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	70		119,42	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	563,14	550	86,47	643,65

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	42		130,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	222	13,67	184,2			

Обед (2 смена)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58			
Суп картофельный (картофель, морковь, лук,масло раст, соль)	250		198,4			
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	90		153,48			
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
Итого за обед	800	94,40	797,08			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. *И.Кудерова*

Калькулятор: Вдовкина С.А. *С.Вдовкина*

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

23 января 2024 г.
Вторник (2 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы солёные (порциями)	30		3,9	50		6,5
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385	250		437,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	566,40	550	85,31	621,5

Завтрак

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	70		288,23			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	270	13,67	348,23			

Обед (2 смена)

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консервир., огурцы консервир, масло раст.)	60		78,22			
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	250		95			
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	230		402,5			
Кисель с витаминами «Киселек детский Витошка»	200		74			
Хлеб пшеничный	35		82,25			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25			
Итого за обед	800	94,40	777,22			

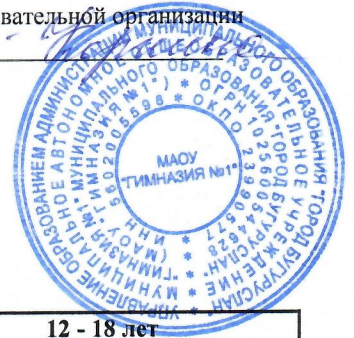
Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

24 января 2024 г.
Среда (3 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Завтрак

"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	75		140	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	175		190,75	200		218
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	541,05	550	77,94	614,96

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	35		119			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	215	13,67	173			

Обед (2 смена)

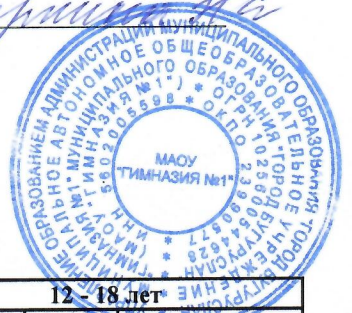
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18			
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4			
"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		167,99			
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	165		179,85			
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим. кисл.)	200		142			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
Итого за обед	765	94,40	735,12			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. _____

Калькулятор: Вдовкина С.А. _____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Ирина Кармина



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

25 января 2024 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Завтрак

Яблоки	170		79,9	240		112,8
Каша "Дружба"(крупя рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	200		226,2	250		285,75
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	605	64,63	477,67	740	84,01	605,37

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	35		122,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	215	13,67	176,5			

Обед (2 смена)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89			
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3			
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	90		180,49			
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5			
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8			
Хлеб пшеничный	35		82,25			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
Итого за обед	805	94,40	812,43			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. *Ирина Кармина*

Калькулятор: Вдовкина С.А. *С.А.*

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Сергей Борисович

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

26 января 2024 г.
Пятница (5 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Завтрак

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	95		152	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	45		94	50		117,5
Итого за завтрак	510	64,63	499,8	570	80,46	597,5

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	70		288,23			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	270	13,67	348,23			

Обед (2 смена)

Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста, морковь, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		81,96			
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	250		124,28			
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	95		152			
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4			
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
Итого за обед	815	94,40	740,14			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. *М.Н. Кудерова*

Калькулятор: Вдовкина С.А. *С.А. Вдовкина*

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

В.С. Кудерова

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

27 января 2024 г.

Суббота



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Завтрак

Гуляш (мясо говядины, масло раст., лук, томатная паста, мука)	80		105,6	100		132
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	170		224,57	200		264,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	507,67	550	87,56	573,7

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	42		166,66
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54
Итого за дополнительное питание	222	13,67	220,66

Зав. Производством: Кудерова М.Н. *М.Н. Кудерова*

Калькулятор: Вдовкина С.А. *С.А. Вдовкина*