

Утверждаю
 Директор МАОУ «Гимназия №1»
 Кузьмин О.А.
 2023 г.



Комплексный план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МАОУ «Гимназия №1» на 2023/2024 учебный год.

ЦЕЛЬ: Создание условий для формирования здорового образа жизни учащихся и педагогов, сохранение и укрепление здоровья школьников, привлечение детей и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

ЗАДАЧИ:

- Способствование укреплению здоровья детей и подростков через систематическое занятие физической культурой, спортом, туризмом.
- Формирование высоких нравственных качеств.
- Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию досуга учащихся во внеурочное время.

п/п	Наименование мероприятий	Дата проведения	Место проведения	Участник и	Планируемое количество учащихся	Организаторы	Итоги
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Организационная деятельность.							
1.	Разработать и представить на утверждение план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023/2024 учебный год.	сентябрь	МАОУ «Гимназия №1»			Учителя физической культуры	
2.	Подготовка спортивного оборудования и инвентаря.	август	МАОУ «Гимназия №1»			Учителя физической культуры Зам. по АХЧ Егорова Т.А	
3.	Подготовить и представить для утверждения рабочие программы по физической культуре, спортивным кружкам и спортивным секциям на 2023/2024 учебный год.	август	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы		Учителя физической культуры	
4.	Организационная работа клуба «Чемпион»	в течении года	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы		Члены клуба Учителя физической культуры	

5.	Организовать работу спортивных кружков в классах ФГОС: для 1классов кружок «Подвижные игры», 2классов кружок «Подвижные игры», для 3классов «Спортивные игры», 4 классы «Спортивные игры, Шахматы в школе»	сентябрь	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы	153	Учитель физической культуры Чертанова Т.И. Садыкова М.А.	
6.	Оформить личные дела занимающихся в спортивных кружках.	сентябрь	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы	572	Руководители кружков	
7.	Оформить допуск учащихся к занятиям по физической культуре	сентябрь	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы	572	Медработник Сыддыкова В. Н.	
8.	Информация для родителей и учащихся 9 классов о региональном экзамене по физической культуре	сентябрь	МАОУ «Гимназия №1»	9 классы		Учитель физической культуры Садыкова М.А.	
9.	Информация для родителей и учащихся 4,10 классов о региональном зачете по физической культуре	сентябрь	МАОУ «Гимназия №1»	4,10 классы		Учителя физической культуры: Садыкова М.А.Чертанова Т.И.	
10.	Заседания методического Совета при ДЮСШ	В течение учебного года	по плану	члены Совета		ДЮСШ	
11.	Вести журналы посещаемости спортивных секций, кружков.	В течение учебного года	МАОУ «Гимназия №1»	учителя физической культуры		учителя физкультуры	
12.	Вести оперативный учет занимающихся по образовательной программе физического воспитания.	В течение учебного года	МАОУ «Гимназия №1»	учителя физической культуры		учителя физкультуры	
13.	Вести журналы регистрации инструктажей по ТБ	В течение учебного года	МАОУ «Гимназия №1»	учителя физической культуры		учителя физкультуры.	
14.	Вести протоколы спортивных соревнований	В течение учебного года	МАОУ «Гимназия №1»	учителя физической культуры		учителя физкультуры.	

1.	Составление информационного банка данных «Здоровье гимназистов», заполнение «Листка здоровья»	сентябрь	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы		Зам.директора по ВР Логинова А.И.. Медработник __, классные руководители	
2.	Классные часы ««Единственная красота, которую я знаю,-это здоровье»	сентябрь	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы	572	Зам.директора по ВР Логинова А.И.. .классные руководители	
3.	Беседы с участием специалистов здравоохранения, правоохранительных органов	В течение года	МАОУ «Гимназия №1»	6-11 классы	302	Зам.директора по ВР Логинова А.И.. классные руководители	
4.	Классный час «Алкоголизм и курение-враги здоровью»	октябрь	МАОУ «Гимназия №1»	8-11 классы	146	Зам.директора по ВР Логинова А.И.. классные руководители	
5.	Часы общения «Наркомания – вредная привычка или болезнь?»	Ноябрь	МАОУ «Гимназия №1»	8-11 классы	146	Зам.директора по ВР Логинова А.И.. классные руководители	
6.	Публикации на тему «Спортивный праздник как метод мотивации к здоровому образу жизни»	В течении года	МАОУ «Гимназия №1»	педагоги		Учителя физической культуры	
7.	Проведение спортивных мероприятий во время учебных каникул, во время работы лагеря дневного пребывания	В течении года, по отдельному плану	МАОУ «Гимназия №1»	педагоги	572	Учителя физической культуры	
8.	Беседа психолога для учащихся 10х классов «Жить в мире с собой и с другими»	февраль	МАОУ «Гимназия №1»	7-8 классы	151	психолог	
9.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы	572	Психолог, медсестра, классные руководители	
10.	Соревнования «Мама. Папа. Я – спортивная семья»	февраль	МАОУ «Гимназия №1»	1-6 классы	376	Учителя физической культуры	
11.	Неделя «О правильной и полезной пище»	март	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы	572	Логинова А.И.классные руководители	
12.	Неделя здоровья «Здоровье не купишь»	апрель	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы	572	Учителя физической культуры,	

						классные руководители	
3. Спортивно-массовая работа							
школьный этап							
1.	«Кросс наций»	сентябрь	с/к. «Олимп»	1-11 классы	572	Учителя физической культуры	
2	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	сентябрь	с/к. «Олимп»	Обучающиеся 1-11 классы	572	Учителя физической культуры	
3	«Олимпийские надежды» Школьный этап	сентябрь	с/к. Олимп	Обучающиеся 3-4 классы	90	Учитель физической культуры Чертанова Т.И.	
4	Командное первенство по футболу	сентябрь	с/к Олимп	команды	22	Учитель физической культуры Садыкова М.А	
5	Веселые старты	октябрь	спортзал	обучающиеся	33	Учитель физической культуры Чертанова Т.И.	
6	Шахматно-шашечный турнир	ноябрь	библиотека	Обучающиеся 3-4 классы	40	Учителя физической культуры Чертанова Т.И..	
7	Веселые старты	Ноябрь	спортзал	сборные команды	40	Учитель физической культуры Чертанова Т.И.	
8	Первенство гимназии по «Пионерболу»	ноябрь	спортзал	сборные команды	55	Учитель физической культуры Садыкова	
9	Школьный этап Спартакиады лыжные гонки	декабрь	с/ к Олимп	сборные команды	10	Учителя физической культуры Садыкова Чертанова Т.И.	
10	Соревнования по баскетболу	декабрь	спортзал	сборные	20	Учителя физической культуры	

				команды обучающихся		культуры Садыкова М.А.Чертанова Т.И.	
11	Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»	январь	с/ к Олимп	сборные команды обучающихся	15	Учителя физической культуры Садыкова М.А. Чертанова Т.И.	
12	Школьный этап Спартакиады по волейболу	январь	с/ к Олимп	сборные команды обучающихся	16	Учитель физической культуры Садыкова М.А.	
13	Школьный этап Спартакиады по баскетболу	январь	спортзал	сборные команды обучающихся	18	Учитель физической культуры Садыкова М.А.	
14	«Лыжня России»	февраль	с/к «Олимп»	сборные команды обучающихся	572	Учителя физической культуры	
15	«Олимпийские надежды»	март	спортзал	сборные команды обучающихся	207	Учитель физической культуры Чертанова Т.И.	
16	День здоровья	март	МАОУ «Гимназия №1»	сборные команды обучающихся	572	Учителя физической культуры	
17	Школьный этап Спартакиады по «Настольному теннису»	март	МАОУ «Гимназия №1» спортзал	Состав команды :по 4 участника с каждого класса	56	Учителя физической культуры	
18	Школьный этап Спартакиады по «Мини-лапте»	март	МАОУ «Гимназия №1» спортзал	(5*5)с каждого	48	Учителя физической культуры	

				класса			
19	Фестиваль бега	апрель	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	572	Учитель физической культуры Жаншеев З.С.	
20	Президентские состязания	март	с/к «Олимп»	обучающихся	358	Учитель физической культуры Чертанова Т.И.	
21	«Веселые старты»	апрель	спортзал	сборные команды обучающихся	30	Учитель физической культуры Чертанова Т.И.	
22	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	май	спортзал	1-11 классы	572	Учителя физической культуры	
23	Командное первенство по футболу	май	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	26	Учитель физической культуры Садыкова М.А.	
24	Метание мяча на дальность	май	с/к Олимп	обучающихся	22	Учитель физической культуры Чертанова Т.И.	
25	Командное первенство по волейболу	май	спортзал	10-11 классы	10	Учитель физической культуры	
26	Конкурс «Чемпион скакалки»	май	спортзал	1-4 классы	30	Учитель физической культуры Чертанова Т.И.	

Муниципальный этап							
1	Всероссийский день бега» Кросс наций-2023»	сентябрь	Лыжная база «Снежинка	сборные команды обучающихся	20	МБУДО ДЮСШ	
2	Городской л/атлетический турнир «Олимпийские надежды»	сентябрь	с/к Олимп	Обучающиеся 3-4 кл.	90	МБУДО ДЮСШ	
3	Городской турнир по мини-футболу	сентябрь	с-к ДЮСШ	обучающиеся	20	МБУДО ДЮСШ	
4	Городское соревнование по туристскому многоборью	30 сентября-1 октября	ДОЛ «Лесная сказка»	По положению	15	МАУДО ЦРТДО	
5	Первенство ДЮСШ г. Бугуруслана по легкоатлетическому многоборью	ноябрь	с/к Олимп	По положению	16	МБУДО ДЮСШ	
6	Первенство города по шахматам среди школьников	ноябрь	СОШ им.Калинина	сборные команды обучающихся	6	МБУДО ДЮСШ	
7	Школьная Баскетбольная Лига КЭС Баскет	ноябрь	с/к Олимп	По положению	18	Комитет по ФКС и Т	
8	Первенство г.Бугуруслана по баскетболу	ноябрь	с/к Олимп	По положению	18	Комитет по ФКС и Т	
9	Открытый Чемпионат и первенство города по настольному теннису» Первая ракетка»	декабрь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	10	Комитет по ФКС и Т	
10	Первенство города по спортивной аэробике посвященное Дню матери	декабрь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	12	Комитет по ФКС и Т	
11	Городские соревнования по лыжным гонкам. Открытие лыжного сезона	декабрь	Лыжная база «Снежинка»	сборные команды обучающихся	20	МБУДО ДЮСШ	
12	Открытый зимний чемпионат города по легкой атлетике	декабрь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	18	МБУДО ДЮСШ	
13	Городской турнир по мини-футболу, посвященный памяти первого президента футбольного клуба Ю.В.Бэра	январь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	22	МБУДО ДЮСШ	
14	Первенство города по легкой атлетике среди школьников	январь	с/к Олимп	По положению	17	ГУО, ДЮСШ УО	
15	Первенство города по, отбор на Чемпионат	январь	Лыжная база	По	7	Комитет по ФКС и Т	

	области		«Снежинка»	положению		ДЮСШ «Олимп»	
16	Городские соревнования по лыжным гонкам	январь	Лыжная база «Снежинка»	По положению	22	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
17	Городские соревнования по лыжным гонкам	февраль	Лыжная база «Снежинка»	По положению	25	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
18	Городские соревнования по лыжным гонкам отбор на Кубок области	февраль	Лыжная база «Снежинка»	По положению	30	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
19	Лично-командное первенство города в зачет спартакиады по настольному теннису	февраль	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	10	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
20	Городские соревнования по аэробике в зачет спартакиады среди СОШ	февраль	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	18	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
21	Соревнования по футболу Кубок СК «Олимп»	февраль	с/к «Олимп»	сборные команды обучающихся	18	Комитет по ФКС и Т ГУО	
22	Открытое первенство ДЮСШ по хоккею с шайбой, посвященный Дню Защитника Отечества	февраль	ДЮСШ «Ледовый дворец Бугуруслан»	сборные команды обучающихся	10	Комитет по ФКС и Т ГУО	
23	Традиционный городской детский л/атлетический турнир «Олимпийские надежды»	март	с/к Олимп	По положению	89	УО ДЮСШ	
24	Зимнее первенство города по л/атлетическому многоборью «Шиповка юных»	март	с/к Олимп	По положению	20	УО ДЮСШ	
25	Городские соревнования по лыжным гонкам	март	Лыжная база «Снежинка»	сборные команды обучающихся	27	Комитет по ФКС и Т ГУО	
26	Городские соревнования по лыжным гонкам. Закрытие лыжного сезона	март	Лыжная база «Снежинка»	По положению	30	Комитет по ФКС и Т ГУО	
27	Открытый турнир по теннису, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне	март	с/к Олимп	По положению	10	Комитет по ФКС и Т	

28	Открытое первенство города по фигурному катанию на коньках «Весенние ласточки»	март	ДЮСШ «Лед. дворец Бугуруслан»	сборные команды обучающихся	10	Комитет по ФКС и Т ГУО	
29	Летнее первенство города по л/атлетическому многоборью «Шиповка юных»	март	с/к Олимп	сборные команды муниципалитетов	20	Комитет по ФКС и Т	
30	Городские соревнования по лыжным гонкам посвященные памяти М.М.Марказина	март	Лыжная база «Снежинка»	сборные команды	30	Редакция газеты Бугурусланская правда, спорткомитет	
31	Открытый городской кубок по хоккею с шайбой	апрель	«Лед.дворец Бугуруслан»	сборные команды	10	Комитет по ФКС и Т	
32	Соревнования по волейболу памяти Сальникова В.И.	апрель	с/к Олимп	сборные команды	10	Комитет по ФКС и Т	
33	Чемпионат города по легкой атлетике памяти Бугурусланцам героям Советского Союза, и 78 летию Победы и ВОВ	апрель	с/к Олимп	сборные команды	20	Комитет по ФКС и Т	
34	Городские традиционные соревнования по аэробике «Весенняя капель»	апрель	Ледовый дворец «Бугуруслан»	сборные команды	20	Комитет по ФКС и Т	
35	Первенство г.Бугуруслана по баскетболу	апрель	с/к Олимп	сборные команды	22	Комитет по ФКС и Т	
36	Первенство города среди младших школьников по легкой атлетике	май	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	20	ДЮСШ УО	
37	Турнир по мини-футболу, посвященный Дню победы в ВОВ	май	с/к Олимп	сборные команды	18	Комитет по ФКС и Т	
38	Легкоатлетический турнир на призы заслуженного мастера спорта Т. Самойленко	июнь	г. Бугуруслан	сборные команды муниципалитетов	10	ОУО	
39	Всероссийский Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)Летний фестиваль ГТО (школьный этап)	май	г. Бугуруслан	обучающиеся общеобразовательных организаций	90	МО, МФКиС, ДАССАФ	
40	Всероссийские спортивные соревнования	сентябрь	с/к. «Олимп»	Обучающиеся	578	Учителя физической	

	школьников «Президентские состязания»			1-11 классы		культуры	
41	Всероссийский Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Зимний фестиваль ГТО (школьный этап)	декабрь 2016 - январь 2017	г. Бугуруслан	обучающиеся общеобразовательных организаций	90	МО, МФКиС, ДАССАФ	
42	Городской конкурс семейных команд «Папа, мама и я – спортивная семья»	май	с/к Олимп	семейные команды	5	Комитет по ФКС и Т	
43	Школьный этап конкурс семейных команд «Папа, мама и я – спортивная семья»	Май	с/к Олимп	семейные команды	8	Учителя физической культуры	
4. Работа с одаренными детьми							
1.	Составление и уточнение списков учащихся, успешных в освоении видов физкультурно-спортивной деятельности.	Сентябрь	МАОУ «Гимназия №1»			Учителя физической культуры	
2.	Создание банка данных одарённых детей физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь-октябрь	МАОУ «Гимназия №1»	4-11 классы		Учителя физической культуры	
3.	Организация и проведение I тура (школьных) по Всероссийской школьной олимпиады физической культуре	согласно внутри-гимназического плана	МАОУ «Гимназия №1»	5- 11 классы		Учителя физической культуры	
4.	Подготовка учащихся и команд гимназии к участию во II туре (городских) Всероссийской школьной олимпиады по физической культуре	согласно плана УО	МАОУ «Гимназия №1»	5- 11 классы		Учителя физической культуры	
5.	Участие в семинаре для учителей гимназии по вопросам организации научно-исследовательской работы с учащимися	согласно внутри-гимназического плана	МАОУ «Гимназия №1»			Мордасова Н.А. Зам. директора по НМР Учителя физической культуры	
6.	Методическая помощь учителям физической культуры в работе с одарёнными учащимися	В течение года	МАОУ «Гимназия №1»			Мордасова Н.А. Зам. директора по НМР	
7.	Создание банка данных результатов работы одарённых детей	В течение года	МАОУ «Гимназия №1»	4-11 классы	267	Учителя физической культуры	
8.	Проведение предметной декады с активным участием одарённых детей	Апрель	МАОУ «Гимназия №1»			Учителя физической культуры	
9.	Организация и проведение дополнительных	В течение года	МАОУ			Учителя физической культуры	

	занятий с одарёнными детьми		«Гимназия №1»			культуры	
10.	Поощрение и стимулирование одарённых учащихся	В течение года	МАОУ «Гимназия №1»			Учителя физической культуры	

5. Популяризация видов спорта

1.	Велоспорт	Сентябрь - октябрь, май - июнь	МАОУ «Гимназия №1»	5-6 класс	36	Учителя физической культуры	
----	-----------	--------------------------------	--------------------	-----------	----	-----------------------------	--

6. Развитие волонтерского движения

1.	Проведение массовой зарядки «Молодёжь и старшее поколение выбирают здоровье»	сентябрь	МАОУ «Гимназия №1»	5-11 классы		Учителя физической культуры	
2.	Выставка рисунков «Я выбираю жизнь!», посвящённая всемирному дню борьбы со СПИДом	ноябрь	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы		Зам. директора по ВР Логинова А.И. Учитель ИЗО Григорьева Е.М.	
3.	Акция «21 век – век без наркотиков»	декабрь	МАОУ «Гимназия №1»	1-11 классы		Старшая вожатая классные руководители	

7. Реабилитация обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, с ограниченными возможностями

здоровья

1	Работа с личными делами с целью выявления детей, имеющих отклонение в состоянии здоровья	Сентябрь - октябрь	МАОУ «Гимназия №1»	Обучающиеся		классные руководители, мед. работник	
2.	Беседы с родителями детей, имеющих отклонение в состоянии здоровья	По графику	МАОУ «Гимназия №1»	Обучающиеся		Учителя физической культуры, классные руководители.	
3.	Разработать комплекс специальных упражнений, рекомендуемых обучающимся для самостоятельного выполнения	Август - сентябрь	МАОУ «Гимназия №1»			Учителя физической культуры, мед. работник	
4	Вовлечение детей, имеющих отклонение в состоянии здоровья в судейскую деятельность, проектную	В течение года	МАОУ «Гимназия №1»	Обучающиеся		Учителя физической культуры	

	деятельность.						
5	Оформить и обновить стенды» Учебно-спортивная информация» «Спортивные достижения»	До 01.02.2022	МАОУ «Гимназия №1»	Обучающиеся		Учителя физической культуры, классные руководители.	